



AU FIL DE LA COZANNE
Tisseurs de liens

association loi 1901
21340 NOLAY

Espace de vie sociale



programme
d'activités
saison
26/27

en savoir plus



aufilelacozanne.fr

rentrée

à partir du
7 septembre

Informations importantes : reportez-vous en dernière page



adhésion
à l'asso
5€

pour les + jeunes

**MULTI SPORTS
pour les petits**

avec Coralie

à partir de 3 ans
mercredi 9h30-10h30
80 € /an

TWIRLING

avec Léa

à partir de 10 ans
samedi 9h00-11h00
65 € /an

THÉÂTRE

avec Francine

mardi 17h30-18h30
65 € /an

DANSE MODERNE

avec Ludivine

mercredi

- **Eveil dansé ~ 4/6 ans 10h-11h00**
- **Multidances 1 ~ 6/8 ans 11h-12h00**
- **Multidances 2 ~ 9 ans 14h-15h00**

85 € /an

POTERIE

avec Ludivine

à partir de 8 ans
mercredi 15h30-17h30
100 € /trimestre

ENGLISH speaking

avec Ludivine **Revoir les bases**
mardi 17h45-18h45

avec Marie **Conversation**
et perfectionnement
jeudi 18h15-19h30

100 € /an

tarifs valables pour les adhérents de l'association

ÉVEIL MUSICAL

avec Emilie

de 3 ans à 7 ans

samedi 11h15-12h00

80 € /an

GITARE

avec Ivan

à partir de 9 ans

mercredi 11h00-11h45

200 € /an

PERCUSSIONS

en partenariat avec

l'association CACOPHONIA

vendredi 18h15-19h15

90 € /an

Le JOURNAL des enfants

avec Emmanuelle et Alexia

**samedi 1 fois par mois
gratuit**

TRICOT/CROCHET

à partir de 9 ans

1er samedi du mois

10h00-12h00

25 € /an

avec Sylvianne

+ 3 sessions pendant les
vacances scolaires
(voir site web)

atelier COUTURE

avec Céline et Martine

à partir de 8 ans

1 samedi par mois 10h00-12h00

25 € /an

adhésion
à l'asso

5€

en savoir plus



aufiledelacozanne.fr

tarifs valables pour les adhérents de l'association



adhésion
à l'asso
5€

pour les + grands

POTERIE

avec
Ludivine

à partir de 13 ans
mercredi 18h00-20h30
jeudi 18h00-20h30
120 € / trimestre

CHORALE

avec
Clarisse

mercredi 19h15-21h15
75 € /an

TAPISSERIE

avec Mathilde

lundi 14h00-16h30 ou
mardi 14h00-16h30
165 € /an

STEP/DANSE

avec Carole

jeudi 18h00-19h00
65€ /an

COUTURE

avec Céline et Martine

1 samedi par mois
13h30-17h00
75 € /an

MODERNE DANSE

avec Léa

vendredi 18h30-19h30
65€ /an

VANNERIE

mardi 14h-16h00
à partir du 03/11
15 €/an

LINE DANSE Country

avec Bernard

vendredi 19h30-20h30
75 € /an



adhésion
à l'asso
5€

PILATES

avec Gilles

lundi 17h00 / 18h00 / 19h00
120 € /an

TONIC FIT

avec Coralie

mardi 19h30-20h30
110 € /an

YOGA

avec Clémence

mercredi 18h00-19h00
120 € /an

Marche NORDIQUE

avec Coralie

samedi 9h30-11h30
120 € les 30 séances

Méditation Relaxation

avec
Jill

samedi 10h00-11h00
100 €/trimestre

GYM bien-être

avec Coralie

mardi 10h30-11h30
80 € /an

en savoir plus



aufildelacozanne.fr

HYbrid Fitness Techniques douces

avec Thierry

jeudi 10h00 / 11h00
80 € /an

tarifs valables pour les adhérents de l'association

5

adhésion
à l'asso
5€

en savoir plus



aufildelacozanne.fr

ENGLISH speaking

avec **Ludivine** Revoir les bases
avec **Marie** **mardi 17h45-18h45**

Conversation et perfectionnement
jeudi 18h15-19h30 **100 € /an**

Le Café des PARENTS

avec
Emmanuelle
et **Alexia**

Café-papotage 1 jeudi par mois
Café-débat : 1 vendredi par mois
gratuit

LES RENCONTRES SÉNIOR.E.S

vendredi à partir de 14h00
15 € /an

GUITARE

avec **Ivan**

jeudi 18h30-19h15
300 € /an

6

ALLEMAND

avec **Sylvain**

mardi 19h00-20h30
65 € /an

Photo / Vidéo

avec **jp Carnet**

en partenariat avec les Beaux-Arts
samedi 9h00-12h00

PERCUSSIONS

en partenariat avec
l'association CACOPHONIA
vendredi 19h00-20h00
90 € /an

tarifs valables pour les adhérents de l'association

adhésion
à l'asso
5€

HORS LES MURS

AUBIGNY-LA-RONCE

YOGA

avec Clémence

mardi 7h-8h00 / 18h-19h00
120 € /an

GYM TONIC

avec Fatima

mardi 19h00-20h00
110 € /an

CHANGE

HYbrid FITness intensité soutenue

avec Thierry

en partenariat avec l'association DCA
mercredi 19h30-20h30
80 € /an

LA ROCHEPOT

avec Coralie

TONIC FIT

mardi 18h20-19h20
110 € /an

GYM bien-être

vendredi 11h-12h00
80 € /an

CORMOT-VAUCHIGNON

rendez-vous LIVRES

1 fois par mois
(voir site web)
10 € /an

en savoir plus



aufildelacozanne.fr

tarifs valables pour les adhérents de l'association



INFORMATIONS IMPORTANTES

**Les inscriptions 2026/27 se font sur internet avec
règlement par CB en partenariat avec HelloAsso**

**Notre site internet répond
à toutes vos questions :**

- les dates de rentrée
- les lieux de pratique
- les dernières nouvelles
- les adhésions, les inscriptions

www.aufildelacozanne.fr



Au Fil de la Cozanne

association loi 1901
place de l'hôtel de ville
21340 NOLAY

Tel. 07 59 96 14 29

contact@aufildelacozanne.fr



[@aufildelacozanne.association](https://www.facebook.com/aufildelacozanne.association)

Venez nous rencontrer au Forum des associations à NOLAY le 5 septembre 2026

